

Volle boekwinkels

Als je vandaag de boekwinkel inloopt zul je zien dat die vol staat met zelfhulpboeken. Er is een eindeloosheid aan titels als ‘de weg terug naar jezelf’, ‘patronen doorbreken’, ‘echte bevrijding’ en noem maar op. In heel veel van die boeken kun je veel belangrijke levenslessen vinden.

Ze bevatten waardevolle inzichten. Psychologische benaderingen kunnen helpen. Ze maken patronen zichtbaar, geven taal aan wat vastzit, openen soms nieuwe ruimte. Dat werkt. Echt.

Tegelijkertijd heeft Jezus ooit gezegd: ‘ik ben de weg, de waarheid, en het leven’. Daarmee zet hij ook iets neer. Dat is geen techniek. Geen methode. Geen stappenplan. Hij is een Persoon. In de eerste plaats is Jezus een zaligmaker. Zijn naam betekent Zaligmaker. Zijn boodschap — het Evangelie — is bevrijding. Hij maakt zalig van zonden. Dat is nodig ook! Maar Hij doet meer. Hij gaat vooraan en nodigt mensen uit om een weg te gaan. Zijn weg. Achter Hem aan.

Die weg is niet de route naar een comfortabel, probleemloos leven. Het is de weg van sterven en opstaan. Van kleiner worden en tegelijk groeien. Van loslaten en ontvangen. Van je kruis opnemen en volgen. Heel snel worden dat mooie woorden. Maar ik heb mensen ontmoet die het geleefd hebben. Mensen die jarenlang gevangen zaten vanwege hun geloof. Eén van hen, de Russische voorganger Nicolai Jerofejevitsj Boiko, zat 55 jaar van zijn leven opgesloten in een Sovjetcel¹. Toch heb ik zelden mensen ontmoet die innerlijk zo vrij waren. Vrijer dan velen die zich onbelemmerd door het leven bewegen. Wat is het geheim? Navolging.

Niet alleen geloven dat Jezus bestaat. Niet alleen instemmen met waarheden. Maar Hem volgen. Zijn woorden serieus nemen. Zijn weg gaan, ook wanneer die niet de makkelijkste is. Wie Hem volgt, wordt een mens uit één stuk. Niet perfect. Maar heel.

In Nederland zijn we soms wat terughoudend om psychologie en Evangelie te verbinden. Alsof dat twee verschillende werelden zijn. Toch lezen velen in Nederland schrijvers als John Mark Comer, Dane Ortlund, Tim Keller, John Piper, John Ortberg en Ann Voskamp. Niet voor niets. Zij benoemen wat mensen herkennen. Zij staan geven woorden aan onze worstelingen. Zij zoeken naar integratie — ieder op hun eigen wijze.

Zij wijzen op Jezus die niet alleen het hart vernieuwt, maar in het dagelijkse sterven, worstelen en leven een werkelijkheid wordt. Jezus die ongevraagd, ongezoekt naar je toekomt en uitnodigt om Hem te volgen. Die als een Holech — een wandelaar (bij de Emmausgangers) in je leven meeloopt.

Zo verlang ik dat Jezus ook mijn praktijk de onzichtbare aanwezige is. Niet opgedrongen. Niet geforceerd. Een van mijn cliënten wil niets meer met God te maken hebben. Dan begin ik er ook niet over.

De boekwinkels blijven vol. De honger naar echte bevrijding ook. De diepste vraag is niet hoe je jezelf kunt verbeteren, maar wie je volgt. Bij Jezus ontdek je wat paradoxaal klinkt: het geluk van een verloren leven⁵.

Wie verder wil lezen:

- *De Weg volgen* – John Mark Comer
- *Radicale uitbanning van haast* – John Mark Comer
- *Zachtmoedig en nederig van hart* – Dane Ortlund²
- *Dieper* – Dane Ortlund²
- Het werk van Tim Keller † 2023³
- Het werk van John Piper⁴
- Het werk van John Ortberg

Voetnoten

¹ De Russische voorganger Nicolai Jerofejevitsj Boiko zat 55 jaar van zijn leven gevangen in een Sovjetcel vanwege zijn geloof.

² Dane Ortlund schrijft op een manier die het dagelijks leven raakt. Hij verwijst meermaals naar Paul Tournier, de Franse arts en therapeut die het concept van ‘radicale (Bijbelse) therapie’ ontwikkelde.

³ Tim Keller († 2023) schreef binnen zijn gemeente een handvest over hoe christenen met psychologie kunnen omgaan. Daarin onderscheidt hij vier blikrichtingen. Dit artikel staat vertaald op mijn website.

⁴ John Piper staat kritisch tegenover hedendaagse humanistische psychologie. Tegelijk raken zijn werken diepe psychologische facetten van het leven: verlangen, identiteit, lijden en vreugde.

⁵ *Het geluk van het verloren leven* is de titel van een boek van Nicolai Petrovitsj Chrapov. In deze autobiografie beschrijft hij hoe hij als jongeman het geluk van het leven vond door zich over te geven aan Jezus, vervolgens van gevangenis naar strafkamp werd gebracht, maar dit levensgeluk niet verloor.